



Vabljeni v družinski center DRUŽIN-KO, dvorec Javornik, Javornik 11, 2390 Ravne na Koroškem.

V tednu od 7.4. do 11.4.2026 vas vabimo na spodnje organizirane delavnice in aktivnosti:

---

#### **TOREK, 7.4.**

##### **15.30 RAZGIBALNICA: “Rekreacija za otroke in mladostnike”**

Delavnica / rekreativna telovadba za začetnike in telesno aktivne mlade od 13 do 18 let (lokacija: Grajski park Ravne na Koroškem).

##### **16.30 POGOVORNICA: “Brez filtra: Kako družbena omrežja zaznamujejo našo samopodobo”**

Na delavnici Brez filtra bomo brez olepševanja spregovorili o tem, kako v resnici doživljamo svoje telo, kaj nam na njem ni všeč ter kako na nas vplivajo družbena omrežja, komentarji drugih in nerealni ideali. V varnem in sproščenem prostoru bomo skupaj iskali načine, kako se začeti sprejemati takšne, kot smo, in narediti majhne korake k boljšemu počutju v svoji koži. Srečanje je namenjeno mladostnikom od 13 do 18 let.

---

#### **SREDA, 8.4.**

##### **15.30 PROSTOČASNICA: “Spoznavanje čustev”**

Na ustvarjalni delavnici Spoznavanje čustev bomo raziskovali, kako imajo lahko občutki svoje barve. Navdih bomo poiskali v znanih zgodbah, kjer čustva zaživijo v barvah, nato pa bomo skozi igro, pogovor in likovno ustvarjanje ustvarili svoje barvne svetove veselja, poguma, miru ali presenečenja. Vsak udeleženec bo ustvaril svojo čisto posebno “barvno zgodbo čustev”, ki pokaže, kako raznolika in zanimiva so naša občutja. Delavnica je namenjena otrokom vseh starosti.

---



---

#### **ČETRTEK, 9.4.**

##### **16.45 RAZGIBALNICA** (v sodelovanju s fitnessom Herkul): **["Funkcionalna vadba"](#)**

Razgibalnica "Funkcionalna vadba" v sodelovanju s fitnessom Herkul je namenjena krepitvi telesa na varen, prilagojen in učinkovit način. S preprostimi vajami za moč, ravnotežje in gibljivost bomo skupaj poskrbeli za več energije, boljše počutje in vitalnost v vsakdanjem življenju. Vadba je namenjena mladostnikom od 14 do 18 let.

---

#### **PETEK, 10.4.**

##### **9.00 PROSTOČASNICA** (v sodelovanju s Centrom starejših KO-RA in OŠ Koroški jeklarji): **["Medgeneracijsko branje"](#)**

Delavnica, kjer se srečajo različne generacije in skupaj odkrivajo čarobnost zgodb. Skozi branje, pogovor in deljenje spominov ustvarjamo mostove med mladimi in starejšimi ter krepimo občutek povezanosti in skupnosti. Delavnica je namenjena vsem, ki radi berejo.

##### **12.00 - 17.30 PROSTOČASNICA:** **["Učna pomoč otrokom in mladostnikom"](#)**

Pomoč pri učenju, pomoč pri različnih šolskih predmetih, pomoč pri opravljanju in reševanju šolskih nalog za otroke od 6 do 12 let (1. skupina 12.00-15.00) in od 13 do 18 let (2. skupina 15.30-17.30) - prijave in informacije: Samo Vidovič - 051 661 439 ali [samo.vidovic@gmail.com](mailto:samo.vidovic@gmail.com)

##### **17.00 KREATIVNICA:** **["Film na temo duševnega zdravja"](#)**

Vabimo vas na prijetno filmsko druženje, kjer si bomo skupaj ogledali film, ki posredno odpira temo duševnega zdravja. Po ogledu bomo namenili čas sproščenemu pogovoru, v katerem bomo skupaj raziskovali misli, občutke in vprašanja, ki jih bo film spodbudil – tako pri otrocih kot tudi pri starših. Delavnica je namenjena otrokom, mladostnikom in staršem.



---

## **SOBOTA, 11.4.**

### **10.00-13.00 "Dan za spremembe v občini Ravne na Koroškem"**

Na Mestni ploščadi Ravne na Koroškem (pred trgovino Tuš) se družinski center [DRUŽIN-KO](#), strokovni center za starejše in njihove družine [SENIOR-KO](#) in Koroško regionalno stičišče za nevladne organizacije [KOROCIV](#) pridružujemo vseslovenski akciji "17. Dan za spremembe - Dajte nam mir". Na skupni stojnici bomo organizirali predstavitev organizacij, športne igre za otroke in mladostnike ter ustvarjalno delavnico za otroke vseh starosti.

---

Družinski center DRUŽIN-KO je odprt vsak delovni dan od 11.00 do 17.30. V tem času lepo vabljeni v naše prostore **na neformalno druženje** - na pogovor, igro, spoznavanje novih prijateljev, druženje, ustvarjanje, učenje ... Vabljeni otroci, mladostniki, starši - center je odprt za vsakogar.

V družinskem centru DRUŽIN-KO izvajamo brezplačne praktične in izobraževalne delavnice, predavanja, pogovore, izobraževanja. V času počitnic bomo organizirali tudi brezplačno počitniško varstvo.

Brezplačno nudimo **individualno in/ali skupinsko svetovanje staršem**, prav tako pa ponujamo **brezplačno individualno in/ali skupinsko svetovanje otrokom in mladostnikom**, ki se znajdejo v stiski.

**Za vse informacije o delovanju centra, programu in aktivnostih se lahko obrnete na:**  
JURE LESJAK, koordinacijski vodja družinskega centra DRUŽIN-KO  
031 703 730 ali lesjak.jure@gmail.com

**Spremljajte nas na [Facebooku](#) in [Instagramu](#). Veseli bomo, če lahko informacije razširite tudi po vaših kanalih obveščanja.**

Program DRUŽIN-KO – družinski center financira Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, sofinancira pa Občina Ravne na Koroškem. Vse aktivnosti programa so za uporabnike brezplačne.

Se vidimo v družinskem centru DRUŽIN-KO!



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

