

Pozdravljeni!

Spominčica vas vabi, da ste aktivni in na različne načine poskrbite za vadbo svojih možganov.

Delavnice Spominčice so za vse udeležence brezplačne. V mesecu MAJU bodo potekale preko spleta, v živo.

Na vse delavnice se prijavite z linkom na ZOOM:

<https://zoom.us/j/92783131157?pwd=UTBwa3ZoVUFpTkhhGNjgyVVFtcXF5dz09>

Meeting ID: 927 8313 1157

Passcode: 373044

NE POZABITE se nam pridružiti:

- **Delavnica DEJVA SE DRUŽIT'** – Pogovor o različnih življenjskih temah, ob katerih podelimo svoje izkušnje, vprašanja in napotke. Hkrati pa ob pogovoru naredimo še nekaj vaj za spomin.
Sreda, 12. maj ob 9. uri.
Sreda, 26. maj ob 9. uri.



- **Delavnica RAZMIGAJMO MOŽGANE** – Z različnimi nalogami in miselnimi izzivi bomo poskrbeli za vadbo naših možganov.
Sreda, 19. maj ob 9. uri.
Sreda, 02. junij ob 9. uri.



- **Delavnica NEMŠČINA za starejše** – Če bi se radi naučili nemškega jezika in krepili svoje miselne sposobnosti, vedite, da nikoli ni prepozno za učenje tujega jezika.
Četrtek, 13. maj ob 17. uri.
Četrtek, 20. maj ob 17. uri.
Četrtek, 27. maj ob 17. uri.



- **Delavnica SUPERLINGO angleščina** – Na delavnici bomo v prijetnem vzdušju spoznavali angleško besedišče iz različnih življenjskih področij.
Petek, 14. maj ob 11. uri.
Petek, 21. maj ob 11. uri.
Petek, 28. maj ob 11. uri.



- **Delavnica MOŽGANČKANJE** – Okrepili bomo zdravje naših možganov z različnimi miselnimi aktivnostmi. Obvezne so prijave na Cene Štupar: nina.zivkovic@cene-stupar.si (030 646 939) ali mira.jakupaj@cene-stupar.si (031 600 410).
Četrtek, 20. maj ob 11. uri.



Cene Štupar
Javni zavod Cene Štupar –
Center za izobraževanje Ljubljana

Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

MOŽGANČKANJE ZA VSE GENERACIJE

Delavnica na spletu 20. maj, 2021 ob 11. uri

OBVEZNE PRIJAVE in KONTAKT:
NINA ŽIVKOVIČ nina.zivkovic@cene-stupar.si ali 030 646 939
MIRA JAKUPAJ mira.jakupaj@cene-stupar.si ali 031 600 410

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

NŠ PLAC

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

- **Usposabljanje o demenci za svojce – NE POZABI ME – maj 2021**
Pričetek v **torek, 25. maja ob 17. uri**. Prijave na info@spomincica.si



Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

"NE POZABI ME"

USPOSABLJANJE O DEMENCI

5 SPLETNIH SREČANJ V ŽIVO - 10 PREDAVANJ

10 STROKOVNJAKOV O DESETIH RAZLIČNIH TEMAH

VSAK TOREK OB 17:00 DO 20:00

Pričetek 25. maja ob 17. uri.

Prijavite se na: info@spomincica.si

Mestna občina
Ljubljana

FUNDACIJA ZA
FINANCIRANJE
INVAZIVNIH IN
HUMANITARNIH
ORGANIZACIJ
V REPUBLIKI
SLOVENIJI

Informacije in znanje za oskrbo osebe z demenco (opredelitev demence, komunikacija, nega, varnost, skrb zase, ohranjanje gibljivosti, skrb za življenjske aktivnosti...). Izmenjava osebnih izkušenj, razbremenitev pri osebnih stiskah ter načrtovanje prihodnosti.