

ČIŠČENJE PROSTOROV PO POPLAVAH

Prostore prezračimo.



Iz prostorov odstranimo opremo in predmete ter jih očistimo, operemo s čisto vodo in čistili.

Z vodno cevjo očistimo tla in stene s čisto vodo.



Razkužimo tla, stene in predmete, ki smo jih predhodno odstranili iz prostorov. Uporabljamo ustrezno razkužilo (npr. klorove preparate).



Čistila in razkužila pripravimo in uporabimo po navodilih proizvajalca.

Očiščene in razkužene prostore prezračimo, ogrejemo in posušimo.



Ko so prostori, police, oprema čisti in suhi, lahko živila vrnemo na prvotno mesto.



PRIPRAVA RAZKUŽIL

Praktični primer priprave 1 litra 0,1 % raztopine za razkuževanje s 4 % natrijevim hipokloritom (varikino)



premešamo



Praktični primer priprave 10 litrov 0,1 % raztopine za razkuževanje

V 10 litrsko posodo z oznakami za količino nalijemo vodo približno do polovice, nato vlijemo četrť litra varikine ter dopolnimo z vodo do oznake za 10 litrov. Premešamo.

Svetujemo, da za dnevno uporabo pripravite vsak dan svežo raztopino za razkuževanje (0,1 % raztopino natrijevega hipoklorita) in da koncentrat natrijevega hipoklorita (npr. varikino) po uporabi vedno dobro zaprete.

Za občutljive površine lahko namesto natrijevega hipoklorita (varikine) uporabimo razkužilo, ki vsebuje 70 do 80 % etanol. Natrijev hipoklorit (do 5 %, varikina) in razkužila, ki vsebujejo etanol, so dostopna v prosti prodaji.

Priprava 0,1 % raztopine za razkuževanje iz koncentrata natrijevega hipoklorita (varikine), ki vsebuje 4 % natrijevega hipoklorita:

Količina pripravljene raztopine za razkuževanje (L)	Količina 4 % koncentrata natrijevega hipoklorita (varikine) (ml)	Količina vode (L)
1	25	0,975
2	50	1,95
5	125	4,875
10	250	9,75

Priprava 0,1 % raztopine za razkuževanje iz koncentrata natrijevega hipoklorita (varikine), ki vsebuje 5 % natrijevega hipoklorita:

Količina pripravljene raztopine za razkuževanje (L)	Količina 5 % koncentrata natrijevega hipoklorita (varikine) (ml)	Količina vode (L)
1	20	0,98
2	40	1,96
5	100 (1 deciliter)	4,9
10	200 (2 decilitra)	9,8

Čajna žlička
5 mililitrov
jedilna žlica
15 mililitrov

RAVNANJE OB VBODU/POŠKODBI Z OSTRIM PREDMETOM

Ravnanje ob vbodu/poškodbi z ostrim predmetom

Poškodbe z ostrim predmetom moramo pravočasno in pravilno obravnavati zaradi preprečevanja okužbe s tetanusom in okužbe s krvjo prenosljivimi virusi (virus hepatitisa B in C ter HIV).



Prva pomoč ob poškodbi

- Rano izperite s čisto tekočo vodo ali fiziološko raztopino 10 minut.
- Razkužite poškodovano mesto z alkoholnim razkužilom (pustite vsaj 1 minuto, da se posuši).
- Rane ne sesamo z usti.
- Pri globoki poškodbi rano ustrezno oskrbimo.

Preprečevanje

- Ostrih predmetov ne prijemamo z golimi rokami. Ob rokovanju z ostrimi predmeti vedno uporabljamo rokavice.
- Po končanem delu si roke umijemo s čisto vodo in milom.



Obisk pri zdravniku

- Kljub prvi pomoči obiščite izbranega zdravnika.
- Izbrani zdravnik bo ocenil tveganje in predpisal nadaljnje ukrepe, vključno s cepljenjem proti tetanusu ali dodatno zaščito.



Ob razlitju kože ali sluznic s krvjo/telesnimi tekočinami

- Izpirajte prizadeto območje s čisto tekočo vodo ali fiziološko raztopino 10 minut.
- Razkužite območje z alkoholnim razkužilom.
- Pri kontaminaciji oči odstranite kontaktne leče, izpirajte oči z vodo ali fiziološko raztopino 10 minut.



Oskrba površinske rane

- Površinske rane izperemo s hladno tekočo vodo in jih zaščitimo s sterilno gazo ali obližem.
- Pred prevezo namočimo gazo s fiziološko raztopino ali hladnimi prekuhanimi kamilicami.

Preverimo cepljenje proti tetanusu

- Tetanus je nevarna bolezen, ki se lahko prenaša prek zemlje.
- ali kontaminiranih predmetov.
- Do okužbe lahko pride prek rane, ki je onesnažena z zemljo,
- v kateri so spore bacila tetanusa. Posebej nevarne so z zemljo onesnažene vbodne rane, pa tudi žulji, opekline in druge, morda celo neopažene rane. Lahko se okužimo z uporabo nesterilnih materialov (»piercing«, intravensko uživanje drog ...).
- Proti bolezni se lahko zaščitimo s cepljenjem oziroma obnovitvenim cepljenjem proti tetanusu.

